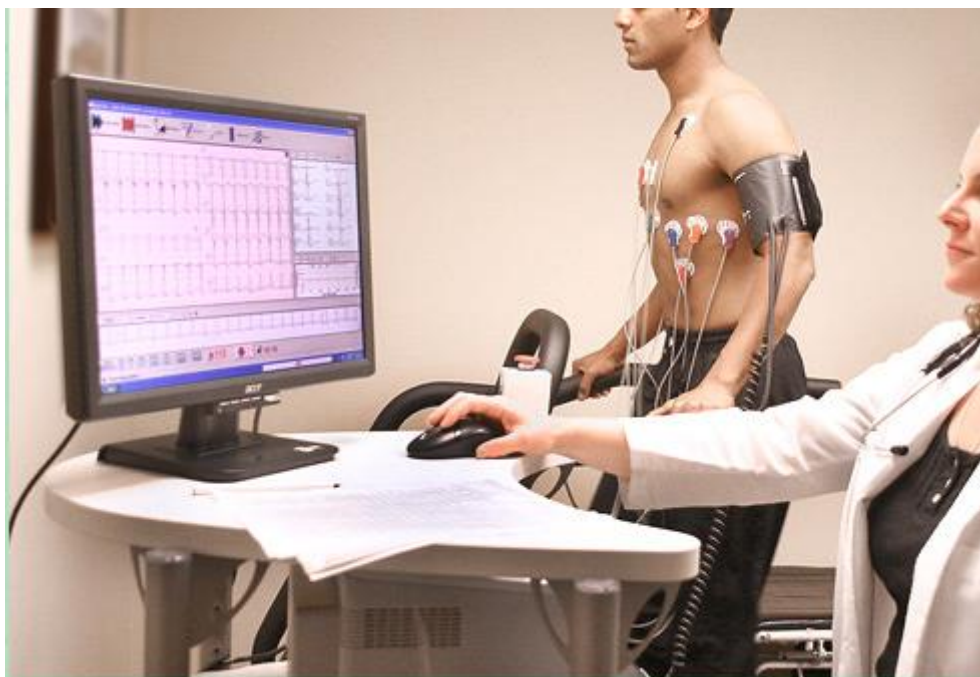


PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)
TESTE ERGOMÉTRICO



UPAE- SERRA TALHADA



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP



TESTE ERGOMÉTRICO

SERRA TALHADA

Elaborado por:

Aprovado por:

Gabrielle Ferreira Leite Coelho
COREN: 468752
Pollyana Karla Ferreira
COREN 232672
Atualizado: JUNHO/ 2023

Flávia Figueiredo Petty

Marcelo Alexandre de Lima Coelho

1. DEFINIÇÃO

Teste ergométrico é um exame que mede a frequência cardíaca, o ritmo cardíaco, a pressão arterial e outros parâmetros cardiológicos durante a realização de um esforço físico gradual e crescente.

2. OBJETIVO

Estabelecer os procedimentos a serem seguidos para realização do Teste Ergométrico (TE), a fim de se diagnosticar doenças cardiovasculares, avaliação prognóstica, pesquisa de arritmias associadas ao esforço, aptidão cardiorrespiratória, tolerância ao esforço e resposta terapêutica.

3. MATERIAIS UTILIZADOS

- Álcool a 70%;
- Aparelho desfibrilador/cardioversor;
- Aparelho para tricotomia ou lâmina descartável;
- Bicicleta ou esteira ergométrica;
- Carro de urgência;
- Computador com acesso à internet e impressora;
- Eletrodo;
- Esfigmomanômetro;
- Estetoscópio;
- Fluxômetro;
- Gaze;
- Álcool 70% para limpeza e desinfecção dos equipamentos;
- Kit para administração de O₂;
- Batas;
- Maca;
- Material de escritório (papel A4, grampeador, cola, tesoura furador, caneta azul ou preta, ect.);
- Micropore;
- Oxigênio;

- Oxímetro digital;
- Papel toalha;
- Um conjunto computadorizado para monitorização e registro de eletrocardiograma, pressão arterial, frequência cardíaca, dados da ergometria e controle automático da esteira/bicicleta ergométrica usando protocolos padronizados internacionalmente

4. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- Ligar o computador à rede elétrica após conferir todo o equipamento;
- Checar a agenda do dia quanto as marcações;
- Chamar o paciente pelo nome completo e conferir o registro hospitalar e o pedido de exame;
- Encaminhar o paciente até a sala de triagem clínica;
- Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool gel;
- Explicar o procedimento ao paciente;
- Posicionar o paciente na esteira ou na bicicleta;
- Expor o tórax anterior do paciente;
- Realizar tricotomia apenas da região a serem fixados os eletrodos, se necessário;
- Limpar a pele com álcool 70% ou soro fisiológico a 0,9% para remover gordura cutânea;
- Fixar os eletrodos na superfície torácica nas seguintes posições: o Quarto espaço intercostal direito, no rebordo esternal (V1); o Quarto espaço intercostal esquerdo, no rebordo esternal (V2); o Quinto espaço intercostal no ponto médio entre V2 e V4 (V3); o Quinto espaço intercostal na linha hemi clavicular esquerda (V4); o Quinto espaço intercostal na linha axilar anterior (V5); o Quinto espaço intercostal na linha axilar média (V6);
- Conectar os fios das derivações na seguinte orientação: o Amarelo: região infraclavicular esquerda o Verde: região do rebordo costal esquerda. o Vermelho: região infraclavicular direita;
- O Azul: região anterior do esterno; o Preto: região do rebordo costal direito.
- Conectar o Oxímetro digital, quando for indicado pelo médico;
- Colocar o manguito no Braço Esquerdo do usuário;
- Medir a pressão arterial em repouso;
- Registrar o eletrocardiograma em repouso;
- Posicionar o paciente na esteira ou na bicicleta ergométrica;
- Registrar a pressão arterial e o eletrocardiograma na posição ortostática antes do início do esforço;
- Explicar o procedimento do exercício para o paciente;
- Acompanhar a realização do exame, estando atento a possíveis alterações relevantes que o paciente possa apresentar como sinais e sintomas de exaustão;

- Informar ao paciente o término do exame;
- O médico deverá laudar o exame, assinar e entregar o mesmo ao paciente;
- Realizar a limpeza e organização da sala para receber um novo paciente.

5. REFERÊNCIAS

BRUNNER & SUDDARTH. **Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica**/ [editores]
Suzanne C. Smeltezer et.al. – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.

BUENO, D.P. **O ECG no prognóstico do IAM**. Revista da Sociedade de Cardiologia do Estado do Rio Grande do Sul. Ano XIX nº 21. 2011.

ALMEIDA, R.L., LOPES, R. Teste Ergométrico. Protocolo Clínico. Hospital Nossa Senhora das Neves (HNSN). 2017.

Coneglian, R.C., Coletta, S.A.D., Gonçalves, R.S. **Realização de Teste Ergométrico**. Procedimento Operacional Padrão. Serviço de Cardiologia Diagnóstica (SCD). Hospital das Clínicas de Botucati. 2015. Disponível em: < <
<<http://docsepops.hcfmb.unesp.br/wpcontent/uploads/2018/12/POP-SCD-008-Realiza%C3%A9trico.pdf>>. Acesso em: abr./2019.

FERNANDES, N.M., CRUZ, L. **Realização de Teste Ergométrico**. Procedimento Operacional Padrão. IPSEMIG.

Hospital CMO. **Teste Ergométrico**. Disponível em: Disponível em:
<<http://www.cmoposse.com.br/teste-ergometrico/>> . Acesso em: Abr. 2019.

