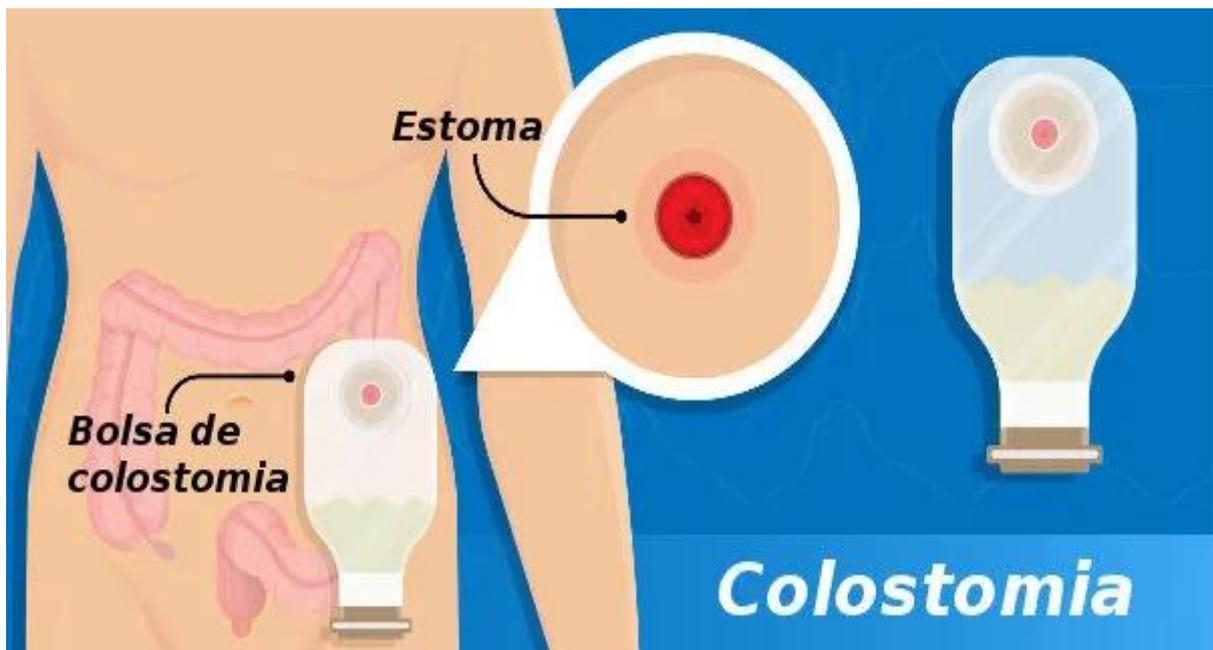


**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)**  
**ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE OSTOMIZADO**



UPAE -SERRA TALHADA

 <small>UNIDADE ESPECIALIZADA DE ATENDIMENTO ESPECIALIZADO</small>  SERRA TALHADA	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b>	
	ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE OSTOMIZADO	
<b>Elaborado por:</b> Juliana Dantas do Nascimento COREN: 382104	<b>Aprovado por:</b> Gabrielle Ferreira Leite Coelho COREN: 468752	Página 1 de 4.  Atualizado: AGOSTO 2023

## **1. OBJETIVOS**

- Promover conforto ao paciente com a instituição de cuidados específicos para manter a ostomia saudável, através da avaliação criteriosa e limpeza do estoma, bem como remoção e troca da bolsa coletora, prevenindo complicações e realizando orientação para o autocuidado, a fim de promover a adaptação e reabilitação do paciente.

## **2. MATERIAL**

- Equipamento de proteção individual – EPI;
- Carro de curativo, mesa fixa ou bandeja fixa;
- Bolsa coletora, de acordo com do paciente;
- Protetor cutâneo estabelecido pelo (CCIRAS – Controle de Infecção Relacionada a Saúde);
- Guia de mensuração da ostomia ou pedaço de plástico transparente;
- Tesoura romba;
- Caneta hidrográfica;
- Pacotes de gaze;
- Solução fisiológica a 0,9 % ;
- Álcool 70 % ;
- Luva de procedimento;
- Forro Impermeável;
- Recipiente plástico graduado;
- Biombo.



## PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE OSTOMIZADO

SERRA TALHADA

**Elaborado por:**

**Aprovado por:**

Página 2 de 4.

Juliana Dantas do Nascimento  
COREN: 382104

Gabrielle Ferreira Leite Coelho  
COREN: 468752

Atualizado: 10/08/2022.

### 3. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- Ler o prontuário do paciente para certificar-se do procedimento;
- Lavar as mãos, conforme orientação da CCIRAS;
- Reunir material em bandeja ou mesa fixa;
- Apresentar-se e orientar paciente e/ou acompanhante sobre o procedimento que vai ser realizado;
- Avaliar para verificar se será realizado apenas limpeza do estoma ou também a troca da bolsa;
- Posicionar adequadamente o paciente para o procedimento;
- Proteger a privacidade do paciente fazendo uso do biombo e expondo apenas a área abordada;
- Utilizar os equipamentos de proteção individual;
- Proceder a avaliação da ostomia observando as características gerais do local como cor, aspecto, forma, protusão, tamanho e ocorrência de lesões e verificar o tipo de bolsa coletora a ser utilizada;
- Proceder a limpeza do estoma, com solução fisiológica 0,9%, irrigando abundantemente para retirar todo o resíduo presente;
- Embeber gazes com solução fisiológica a 0,9 % e faça movimentos circulares em volta do estoma e pele da região proximal;
- Realizar a secagem da estoma e pele com gaze estéril através de movimentos suaves e delicados;
- Para realizar a colocação da bolsa coletora deve-se primeiro realizar a mensuração da ostomia, utilizando uma estrutura plástica transparente para medir o seu diâmetro, marcando-o com caneta hidrográfica, tendo o cuidado de não deixar pequeno demais de forma que vá garrotear a ostomia e nem folgado demais para permitir vazamentos de secreções em contato com a pele;
- Com esse molde, desenhar na bolsa o círculo guia na placa adesiva da bolsa coletora conforme o molde, recortando-o com tesoura de ponta redonda;
- retirar o adesivo sobre a placa e aplicar a bolsa diretamente na pele fazendo leve pressão em movimentos circulares na placa na área da periestomia, para uma melhor aderência. Caso seja necessário utilize um protetor cutâneo;

- Colocar a bolsa preferencialmente com abertura para baixo. Em pacientes acamados adaptar bolsa na posição horizontal, e se o paciente já estiver deambulando, fixar na vertical;



## PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE OSTOMIZADO

SERRA TALHADA

**Elaborado por:**

**Aprovado por:**

Página 3 de 4.

Juliana Dantas do Nascimento  
COREN: 382104

Gabrielle Ferreira Leite Coelho  
COREN: 468752

Atualizado: 10/08/2022.

- Fechar o fundo da bolsa com o clamp próprio;
- Quando a bolsa atingir 2/3 da sua capacidade, proceder o esvaziamento da mesma para que o peso do seu conteúdo não force a parte aderente da bolsa na pele, evitando aparecimento de solução de continuidade na pele e não aconteça o desprendimento da bolsa;
- Para o esvaziamento da bolsa coletora, proteja o lençol com material impermeável, soltando o clamp que a prende na parte inferior, desprezando seu conteúdo em recipiente graduado, para melhor registro de quantidade;
- Realize a lavagem da bolsa com solução fisiológica 0,9 % suficiente para retirar todo o resíduo;
- Fechar a bolsa com clamp próprio;
- Observar as características do conteúdo da bolsa e desprezar;
- Sendo necessário retirar a bolsa, levante a parte adesiva da mesma e mantenha a pele bem tensionada, e vá desprendendo-a delicadamente;
- Ao final do procedimento, reúna todo o material utilizado, proceda a lavagem das mãos e realize as devidas anotações no prontuário do paciente.

#### 4. REFERÊNCIAS:

MINISTÉRIO DA SAÚDE, INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA). Cuidados com estomias intestinais e urinárias. Orientações ao usuário. 2ª ed. Rio de Janeiro: INCA, 2018.

GAMELI, Lorena Moraes Goetem e ZAGO, Márcia Maria Fontão. A Interpretação do Cuidado com o Ostomizado na Visão do Enfermeiro: Um Estudo de Caso. Rev Latino – Americana de Enfermagem, vol. 10, pg- 34- 44, janeiro- fevereiro, 2002. Disponível em: <http://www.eerp.usp.br/rlaenf>. Acessado em 10 de Setembro de 2021.

BRUNNER E SUNDDARTH, Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica, vol. 02, 8ª edição, Editora Guanabara Koogan, Rio de Janeiro.

